



▲ Stephen Brug doet mee aan de Loop voor Hoop van 1030 kilometer. © Arie Kievit

Hij stopte met werken, nu wandelt Stephen elke dag minstens 30 kilometer tegen kanker: 'Is een fulltime baan'

De Bergschenhoekse Stephen Brug staat aan de vooravond van een bijzondere tocht: hij gaat 1030 kilometer wandelen tegen kanker. Hij verloor twee dierbaren aan de ziekte. „Ik denk nog elke dag aan Rob.”

Pjotr van Koesveld 28-06-25, 12:00 Laatste update: 28-06-25, 12:26

Een grote box met proteïne en een enorme verpakking Marsen; de hele tafel van Stephens flatwoning in Bergschenhoek ligt vol spullen voor de wandeling. Elke dag, of eigenlijk nacht, staat hij om 02.30 uur op om minstens 30 kilometer te wandelen, om rond 18.30 uur alweer naar bed te gaan. Sinds september is hij volledig gestopt met werken. „Dit is een fulltime baan”, lacht Stephen.

Beste vriend

Stephen maakte kanker twee keer van dichtbij mee. In 2017 overleed zijn beste vriend Rob aan de ziekte. „We kenden elkaar vanaf de middelbare school, deelden lief en leed met elkaar. Als vrienden gingen we samen op wintersport en praatten we over met hoeveel meiden we hadden gezoend, haha. Dat zijn dingen die je alleen met je beste vriend deelt.”

Kijkend naar de grote foto van Rob op de kast, vertelt Stephen over het moment dat zijn vriend er niet meer was. „Op een gegeven moment ging het zo slecht dat hij heeft gekozen voor euthanasie. Hij is in mijn armen overleden.” De dood van zijn beste vriend heeft veel impact op Stephen gehad. „Als ik loop, denk ik aan hem. Elke dag.”

Emotioneel

Twee jaar later overleed Marleen, de moeder van zijn kinderen, aan de ziekte. „Hoewel we in 2002 een punt achter onze relatie hebben gezet, hebben we altijd goed contact gehouden. Ik vond de ziekte heel erg voor haar, omdat ze nooit haar kleinkinderen heeft zien opgroeien. Vooral voor de kinderen is het heel emotioneel geweest. Ze vinden het nog steeds heel moeilijk om over haar dood te praten.”



**Je moet nergens bang voor zijn in het leven.
Als iets komt, dan komt het, en dan moet je
ermee dealen**

- Stephen Brug

Bang om zelf ziek te worden, is Stephen niet. „Je moet nergens bang voor zijn in het leven. Als iets komt, dan komt het, en dan moet je ermee dealen. Ik hoop dat ik dan net zo sterk als Rob en Marleen zal zijn. ‘Je moet doorgaan met leven’, zei Rob vlak voor zijn dood.”

Wandeling

Juist dat doet Stephen met deze wandeling, die op donderdag 3 juli begint. Hij start in Leeuwarden en loopt in 24 dagen naar Middelburg. Het is een tocht van liefst 1030 kilometer, gemiddeld 40 kilometer per dag, met af en toe een rustdag. In de provincies wordt hij ontvangen door de burgemeester of een wethouder. Stephen sluit zijn reis af met een wandeling van de Kop van Zuid naar het stadhuis.

Zijn doel? Geld ophalen voor kankerbestrijding in Suriname, zodat mensen beter geholpen kunnen worden en minder snel overlijden aan de ziekte. Stephen heeft een sterke binding met het land; hij groeide er als kind op en keert er nog regelmatig terug.



Help een ander, heb je naasten lief; zo ben ik opgevoed

- Stephen Brug

Omdat veel Surinamers weinig geld hebben en de overheid de zorg niet voldoende financiert, kunnen zij een goede behandeling niet betalen. Stephen wil zo veel mogelijk geld ophalen, zodat zij wél de juiste hulp kunnen krijgen. „Help een ander, heb je naasten lief; zo ben ik opgevoed.”

Droom

Natuurlijk is het voor Stephen niet altijd makkelijk. „Ik loop alleen, soms voel ik me eenzaam of is het saai. In de winter loop ik door sneeuw en hagel. Voordat ik ga klagen, zeg ik tegen mezelf: houd je bek, want je weet waar je het voor doet. Mensen die zo erg lijden, hadden niets liever gewild dan in de sneeuw of hagel kunnen lopen.”



Wat hier in Nederland vanzelfsprekend is, moet dat in Suriname ook zijn. Dát is waar ik voor loop

- Stephen Brug

Stephen droomt groot: hij wil 250.000 euro ophalen om de kankerbestrijding in Suriname te verbeteren. „Surinamers moeten op een menselijke manier de ziekte kunnen dragen. Ook moeten ze de mogelijkheid krijgen voor rouwverwerking, bijvoorbeeld bij een psycholoog. Wat hier in Nederland vanzelfsprekend is, moet dat in Suriname ook zijn. Dát is waar ik voor loop.”

De wandeling begint op 3 juli en duurt 24 dagen. Stephen is op zoek naar sponsoren voor zijn wandeling. Meer informatie is te vinden op ikloopvoorhoop.nl.